

Frases relacionadas al COVID-19

Phrases related COVID-19

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

In this session we will review a list of phrases related to COVID-19 that can be useful for nurses who need to interact with patients at work.

These examples will focus on the pronunciation of the Spanish spoken in Mexico, because I am a native Spanish speaker from that country.

There's one Important Suggestion Before we get Started:

When you get a chance to use these phrases, make sure you speak loud, clear and slowly.

Whenever you catch yourself talking fast and low, or mumbling a little; make an effort to slow down, enunciate each syllable and speak loud and clear so others can understand what you're saying.

Over time, as you continue to practice; you will instinctively develop a clear tone of voice in Spanish as well.

Also, make sure to smile when possible. It will make things much easier.

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

One more thing, because I'm not a Doctor and I don't play one on the internet, here's a quick disclaimer before we get started:

These Spanish learning materials are designed to help you practice your language skills and they are for informational purposes only.

The content of these materials is not intended to substitute professional medical advice or treatment. All users of these practice materials are responsible for their own medical care and oversight.

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

Let's start by reviewing a few phrases nurses can use when

talking with patients:

We will go over each word in Spanish, English and Spanish.

Here we go:

1. Hola, mi nombre es Jessica - Hi, my name is Jessica
2. Yo soy enfermera - I am a nurse (this phrase is for a female nurse)
3. Yo soy enfermero - I am a nurse (this phrase is for a male nurse)
4. Yo soy su enfermera - I am your nurse (this phrase is for a female nurse)
5. Yo soy Asistente Médico - I am a Medical Assistant
6. Hola, mi nombre es Jessica y voy a ser su enfermera - Hi, my name is Jessica and I will be your nurse
7. Hola, mi nombre es Jeff y voy a ser su enfermero - Hi, my name is Jeff and I will be your nurse
8. Estoy aquí para ayudar - I'm here to help
9. Estoy aprendiendo español - I'm learning Spanish
10. Hable más despacio por favor - Speak slower please
11. No entiendo - I don't understand
12. Repita por favor - Repeat that please
13. ¿Usted habla inglés? - Do you speak English?
14. Por favor espere aquí - Please wait here
15. Regreso en un momento - I'll be back in a moment

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

- 16.El doctor va a venir en unos minutos - The Doctor will come in a few minutes (this phrase is for a male doctor)
- 17.La doctora va a venir en unos minutos - The Doctor will come in a few minutes (this phrase is for a female doctor)
- 18.Este es su doctor - This is your Doctor (this phrase is for a male doctor)
- 19.Esta es su doctora - This is your Doctor (this phrase is for a female doctor)
- 20.Esta es Melanie - This is Melanie
- 21.Ella es mi compañera de trabajo - She is my coworker
- 22.Este es Jim - This is Jim
- 23.Él es mi compañero de trabajo - He is my coworker
- 24.Mi turno de trabajo ha terminado por hoy - My shift has ended for today
- 25.Ella va a ser mi reemplazo por hoy - She will be my replacement for today
- 26.Él va a ser mi reemplazo por hoy - He will be my replacement for today
- 27.Presione este botón si necesita ayuda - Press this button if you need help
- 28.Pida ayuda antes de levantarse - Ask for help before getting up

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

Questions for a Patient:

29. ¿Cómo está hoy? - How are you today?
30. ¿Cómo se siente? - How are you feeling?
31. ¿Cómo le puedo ayudar? - How can I help you?
32. ¿Qué está pasando con su salud? - What is going on with your health?
33. ¿Cuál es el problema con su salud hoy? - What is the problem with your health today?
34. Necesito hacerle algunas preguntas - I need to ask you a few questions
35. ¿Entiende lo que dije? - Do you understand what I said?
36. ¿Está listo? - Are you ready? (this phrase is for a man)
37. ¿Está lista? - Are you ready? (this phrase is for a woman)
38. ¿Cuál es su nombre? - What's your name?
39. ¿Cómo prefiere que le llamen? - How do you prefer to be called?
40. Escriba su nombre por favor - Write your name down please
41. Escriba aquí por favor - Write here please
42. ¿Cuántos años tiene? - How old are you?
43. Escriba su edad con números por favor - Write your age using numbers please
44. ¿Cuál es su fecha de nacimiento? - What is your date of birth?
45. Escriba su fecha de nacimiento por favor - Write down your date of birth please
46. ¿Cuál es su dirección? - What is your address?
47. Escriba eso aquí por favor - Write that down here please
48. Llene esta forma de admisión por favor - Fill this admission form please
49. Llene este formulario por favor - Fill this form please
50. ¿Tiene seguro médico? - Do you have health insurance?

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

51. ¿Cuáles son los datos de su seguro médico? - What are the details of your health insurance?
52. Escriba su número de seguro médico por favor - Write your health insurance number please
53. ¿Cuál es su compañía de seguro médico? - What's your health insurance company?
54. ¿Puedo ver su credencial de seguro médico por favor? - May I see your health insurance card please?
55. ¿Puedo ver su identificación por favor? - May I see your ID please?
56. No se preocupe. Es para el hospital solamente - Don't worry. It's for the hospital only
57. ¿Dónde está su familia? - Where is your family?
58. ¿Cuál es el número de teléfono de su familia? - What's the phone number of your family?
59. Escriba sus datos de contacto aquí por favor - Write down your contact details here please
60. No se vaya por favor - Don't leave please
61. Espere aquí por favor - Wait here please

62. ¿Cuál es su peso? - How much do you weigh?
63. ¿Cuántas libras pesa? - How many pounds do you weigh?
64. ¿Cuántos kilos pesa? - How many kilos do you weigh?
65. ¿Cuál es su altura? - What is your height? (This phrase is the equivalent of "how tall are you?")
66. ¿Cuál es su altura en pulgadas? - What is your height in inches? (This phrase is the equivalent of "how tall are you in inches?")
67. ¿Cuál es su altura en metros? - What is your height in meters?
68. Escriba su altura por favor - Write down your height please

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

- 69. ¿Tiene calor? - Are you feeling hot?
- 70. ¿Tiene frío? - Are you feeling cold?
- 71. ¿Tiene hambre? - Are you hungry?
- 72. ¿Tiene sed? - Are you thirsty?
- 73. ¿Quiere comer algo? - Do you want to eat something?
- 74. ¿Quiere agua? - Do you want water?
- 75. ¿Quiere jugo de manzana? - Do you want apple juice?
- 76. ¿Quiere jugo de naranja? - Do you want orange juice?
- 77. ¿Quiere ver la televisión? - Do you want to watch TV?
- 78. ¿Necesita ir al baño? - Do you need to go to the bathroom?
- 79. ¿Necesita bañarse? - Do you need to take a shower?
- 80. ¿Tiene preguntas? - Do you have any questions?

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

Talking about Preexisting Conditions and Risk Factors:

81. Necesito hacerle algunas preguntas sobre factores de riesgo - I need to ask you a few questions about risk factors
82. Necesito hacerle algunas preguntas sobre condiciones preexistentes - I need to ask you a few questions about preexisting conditions
83. ¿Tiene diabetes? - Do you have diabetes?
84. ¿Tiene problemas con la presión arterial? - Do you have any problems with your blood pressure?
85. ¿Tiene hipertensión? - Do you have hypertension?
86. ¿Tiene presión arterial alta? - Do you high blood pressure?
87. ¿Tiene presión arterial baja? - Do you have low blood pressure?
88. ¿Tiene problemas cardiacos previos? - Do you have preexisting heart problems?
89. ¿Tiene asma? - Do you have asthma?
90. ¿Tiene problemas pulmonares previos? - Do you have preexisting lung problems?
91. ¿Usted fuma? - Do you smoke?
92. ¿Usted bebe alcohol? - Do you drink alcohol?
93. ¿Cuántas bebidas alcohólicas por semana consume en promedio? - How many alcoholic drinks do you consume per week on average?
94. ¿Tiene problemas en los riñones? - Do you have kidney problems?
95. ¿Tiene problemas en el hígado? - Do you have liver problems?
96. ¿Tiene problemas crónicos de salud? - Do you have chronic health problems?
97. ¿Está embarazada? - Are you pregnant?
98. ¿Es alérgico a alguna medicina? - Are you allergic to any medicine?
99. ¿Qué medicinas toma actualmente? - What medicines do you currently take?

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

Asking questions about symptoms

100. ¿Cómo se siente? - How do you feel?
101. ¿Se siente bien o se siente mal? - Do you feel well or do you feel not well?
102. ¿Necesita ayuda? - Do you need help?
103. ¿Cuál es el problema? - What is the problem?
104. ¿Cuáles son sus síntomas? - What are your symptoms?
105. ¿Siente alguna molestia? - Do you feel any discomfort?
106. ¿Siente náusea? - Do you feel nausea?
107. ¿Siente dolor? - Do you feel any pain?
108. ¿Dónde siente molestia? - Where do you feel discomfort?
109. ¿Dónde siente dolor? - Where do you feel pain?
110. ¿Puede mostrarme dónde está el dolor con sus manos por favor? - Can you show me where the pain is located using your hands please?
111. Muestre dónde siente dolor usando su mano por favor - Show where you feel the pain using your hands please
112. Usando sus manos, ayúdeme a entender cómo se siente - Using your hands, help me understand how you feel
113. ¿Tiene tos? - Do you have a cough?
114. ¿Tiene dolor de cabeza? - Do you have a headache?
115. ¿Tiene dolor de estómago? - Do you have stomach ache?
116. ¿Tiene dolor de garganta? - Do you have pain in your throat
117. Del uno al diez, ¿cuánto dolor siente? - From 1 to 10, how much pain do you feel?
118. ¿Le duele el pecho? - Does your chest hurt?
119. ¿Desde cuándo lo tiene? - Since when do you have it?
120. ¿Ha aumentado o disminuido el dolor? - Has the pain increased or decreased?

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

121. ¿Tiene tos? - Do you have a cough?
122. ¿Tiene tos seca? - Do you have a dry cough?
123. ¿Tiene tos con flemas? - Do you have a cough with phlegm?
124. ¿Cuántos días tiene con tos? - For how many days have you had a cough?
125. ¿Desde cuándo tiene tos? - Since when do you have a cough?
126. Usando sus dedos dígame por favor ¿cuántos días ha tenido tos? - Using your fingers please tell me, for how many days have you had a cough?
127. ¿Tiene dificultad para respirar? - Do you have difficulty breathing?
128. ¿Tiene dificultad para caminar? - Do you have difficulty walking?
129. ¿Tiene congestión nasal? - Do you have nasal congestion?
130. ¿Tiene dolor muscular? - Do you have muscle pain?
131. ¿Tiene cansancio? - Do you feel tiredness?
132. ¿Tiene fatiga? - Do you have fatigue?
133. ¿Tiene fiebre? - Do you have a fever?
134. ¿Ha tenido fiebre? - Have you had a fever?
135. ¿Cuántos días tiene con fiebre? - For how many days have you had a fever?
136. ¿Desde cuándo tiene fiebre? - Since when do you have a fever?
137. ¿Cuándo fue la última vez que tuvo fiebre? - When was the last time you had a fever?
138. ¿Tiene otros síntomas? - Do you have other symptoms?
139. ¿Siente dificultad para respirar? - Do you feel difficulty breathing?

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

140. ¿Siente dificultad con algo? - Do you feel difficulty with something?
141. ¿Siente falta de aire? - Do you feel a lack of air?
142. ¿Se siente cansado? - Do you feel tired? (this phrase is used for a man)
143. ¿Se siente cansada? - Do you feel tired? (this phrase is used for a woman)
144. ¿Ha tenido falta de apetito? - Have you had a lack of appetite?
145. ¿Ha tenido pérdida del sentido del olfato? - Have you had a loss of the sense of smell?
146. ¿Ha tenido pérdida del sentido del gusto? - Have you had a loss of the sense of taste?
147. ¿Ha tenido escalofríos recientemente? - Have you had chills recently?
148. ¿Ha tenido vómito recientemente - Have you vomited recently?
149. ¿Ha tenido diarrea recientemente? - Have you had diarrhea recently?
150. ¿Ha tenido malestar general? - Have you had general malaise?
151. ¿Ha sentido fatiga recientemente? - Have you felt fatigued recently?
152. ¿Ha sentido cansancio recientemente? - Have you felt tired recently?
153. ¿Ha sentido dolor recientemente? - Have you had any pain recently?

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

General instructions:

- 154. Haga esto por favor - Do this please
- 155. Siéntese por favor - Sit down please
- 156. Acuéstese por favor - Lay down please
- 157. Acuéstese boca abajo por favor - Lie facing down please
- 158. Acuéstese sobre su lado derecho - Lie on your right side
- 159. Acuéstese sobre su lado izquierdo - Lie on your left side
- 160. Inclínese hacia adelante por favor - Bend forward please
- 161. Párese por favor - stand up please
- 162. No se mueva por favor - Don't move please
- 163. Abra la boca por favor - Open your mouth please
- 164. Permítame ver su garganta por favor - Let me see your throat please
- 165. Permítame ver su abdomen por favor - Let me see your abdomen please
- 166. Permítame ver su espalda por favor - Let me see your back please
- 167. Permítame ver su cuello por favor - Let me see your neck please

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

Taking vital signs:

Temperature:

- 168. Voy a tomar su temperatura - I'm going to take your temperature
- 169. Levante sus brazos por favor - Lift your arms please
- 170. Levante su brazo derecho - Lift your right arm
- 171. Baje su brazo derecho - Lower your right arm
- 172. Levante su brazo izquierdo - Lift your left arm
- 173. Baje su brazo izquierdo - Lower your left arm
- 174. Usted tiene fiebre - You have a fever
- 175. Usted tiene fiebre alta - You have a high fever
- 176. Usted no tiene fiebre - You don't have a fever
- 177. Usted tiene temperatura normal - You have normal temperature

Pressure:

- 178. Voy a tomar su presión arterial - I'm going to take your blood pressure
- 179. Por favor extienda su brazo derecho - Please extend your right arm
- 180. Por favor extienda su brazo izquierdo - Please extend your left arm
- 181. Abra y cierre su mano por favor - Open and close your hand please
- 182. Relaje su mano - Relax your hand
- 183. Relájese por favor - Please relax
- 184. Su presión arterial es normal - Your blood pressure is normal
- 185. Su presión arterial es alta - Your blood pressure is high
- 186. Su presión arterial es baja - Your blood pressure is low

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

Examining lungs and throat:

187.Voy a escuchar sus pulmones - I'm going to listen to your lungs

188.Inhale - Inhale

189.Exhale - Exhale

190.Inhale otra vez - Inhale one more time

191.Respire profundamente - Breathe deeply

192.Exhale lentamente - Exhale slowly

193.Por favor cubra su boca al toser - Please cover your mouth while a coughing

194.Tosa por favor - Cough please

195.Tosa más fuerte por favor - Cough louder please

196.Tosa otra vez por favor - Cough again please

197.Necesito revisar su garganta - I need to check your throat

198.Abra la boca por favor - Open your mouth please

199.Saque la lengua por favor - Stick out your tongue please

200.Puede cerrar la boca - You can close your mouth

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

Phrases related to COVID-19 testing:

- 201. ¿Ha viajado a otro país recientemente? ¿Sí o no? - Have you traveled to another country recently? Yes or no?
- 202. ¿Ha estado en contacto con alguien diagnosticado con COVID-19? ¿Sí o no? - Have you been in contact with anyone diagnosed with COVID-19? Yes or no?
- 203. Sus síntomas no son típicos de COVID-19 - Your symptoms are not typical of COVID-19
- 204. Sus síntomas sí son típicos de COVID-19 - Your symptoms are typical of COVID-19
- 205. Es necesario hacer una prueba para COVID-19 - It is necessary that you take a test for COVID-19
- 206. Voy a tomar una muestra de su nariz - I'm going to take a sample from your my nose
- 207. Voy a tomar una muestra de su garganta - I'm going to take a sample from your throat
- 208. Voy a tomar una muestra con esto - I'm going to take a sample with this
- 209. Voy a tomar una muestra con este hisopo de algodón - I'm going to take a sample with this cotton swab
- 210. Esto va a ser un poco incómodo - This is going to be a little uncomfortable
- 211. Esto va a doler un poco - This is going to hurt a little
- 212. Relájese por favor - Relax please
- 213. Le voy a poner una inyección - I'm going to give you an injection
- 214. Le voy a sacar sangre - I'm going to draw blood from you
- 215. Los resultados estarán listos en algunas horas - The results will be ready in a few hours
- 216. Los resultados estarán listos en 12 horas - The results will be ready in 12 hours

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

217. Los resultados estarán listos en 24 horas - Results will be ready in 24 hours
218. Los resultados estarán listos mañana - The results will be ready tomorrow
219. Los resultados estarán listos en 3 días - The results will be ready in three days
220. Los resultados estarán listos en una semana - Results will be ready in one week
221. Sus resultados de laboratorio están listos - Your lab results are ready
222. Tengo buenas noticias - I have good news
223. Tengo malas noticias - I have bad news
224. La prueba de COVID-19 salió positiva - The COVID-19 test was positive
225. La prueba de COVID-19 salió negativa - The COVID-19 test was negative

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

Instructions related to Recovering at Home:

226. Es importante que no salga de su casa - It is important that you don't leave your house
227. Es necesario quedarse en casa en aislamiento por 7 días - It is necessary that you remain isolated at home for seven days
228. Es necesario quedarse en casa en aislamiento por 14 días - It is necessary that you remain isolated at home for fourteen days
229. Si los síntomas son más graves, busque ayuda médica inmediatamente - If the symptoms get worse, seek medical help immediately
230. Necesita descansar - You need to rest
231. Necesita descansar en casa - You need to rest at home
232. Debe quedarse en casa y no salir por tres días - You must stay at home and not go out for three days
233. Debe quedarse en casa y no salir por una semana - You must stay at home and not go out for a week
234. Beba mucha agua - Drink plenty of water
235. Consuma muchos líquidos para hidratarse - Drink plenty of fluids to hydrate yourself
236. Tome paracetamol para la fiebre - Take paracetamol for the fever - Tome paracetamol para la fiebre
237. Tome Acetaminofén para la fiebre - Take Acetaminophen for the fever
238. Tome Tylenol para la fiebre - Take Tylenol for the fever
239. Si se siente mal llame al hospital - If you feel ill call the hospital
240. Si se siente mal llame a este número - If you feel ill call this number

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

Preventing the spread of COVID-19:

- 241. Lavarse la manos - To wash hands
- 242. Lavarse las manos con frecuencia - Wash hands frequently
- 243. Lavarse las manos con agua y jabón - Wash hands using soap and water
- 244. Lavarse las manos por 20 segundos con agua y jabón - Wash hands using soap and water for 20 seconds
- 245. El virus entra al cuerpo por la nariz - The virus enters the body through the nose
- 246. El virus entra al cuerpo por los ojos - The virus enters the body through the eyes
- 247. El virus entra al cuerpo por la boca - The virus enters the body through the mouth
- 248. No tocarse la cara - To not touch one's face
- 249. No tocarse la nariz - To not touch one's nose
- 250. No tocarse los ojos - To not touch one's eyes
- 251. Evitar tocarse la cara - To avoid touching one's face
- 252. Evitar tocarse la nariz - To avoid touching one's nose
- 253. Evitar tocarse los ojos - To avoid touching one's eyes
- 254. Cubrirse la boca - To cover one's mouth
- 255. Cubrirse la boca al toser - To cover one's mouth when coughing
- 256. Cubrirse la boca al Estornudar - To cover one's mouth when sneezing
- 257. Desinfectar superficies de uso frecuente - Disinfect commonly used surfaces
- 258. Usar mascarilla en lugares públicos - To wear a face mask in public places
- 259. Evitar el contacto físico - Avoid physical contact
- 260. Evitar el contacto con otras personas - Avoid contact with other people

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

261.Mantener una distancia de 6 pies de los demás - To stay 6 feet apart from others

262.Mantener una distancia de 2 metros de los demás - To stay 2 meters apart from others

263.Evitar reunirse en grupos - To avoid gathering in groups

264.Evitar saludar usando la mano - Avoid shaking hands

Social distancing:

265.No me toque por favor - Don't touch me please

266.Deme más espacio por favor - Give me more space please

267.Respete el distanciamiento social por favor - Respect social distancing please

268.Por favor no se ofenda - Please don't be offended

269.No es personal - It's not personal

270.Quiero reducir el riesgo de contagio para ambos - I want to reduce the risk of contagion for both of us

271.Use una mascarilla por favor - Wear a face mask please

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

Phrases to express Empathy:

272. ¿Cómo se siente hoy? - How are you feeling today?
273. ¿Está usted bien? - Are you okay?
274. ¿Le gustaría compartir cómo se siente? - Would you like to share how you're feeling?
275. ¿Le gustaría hablar? - Would you want to talk?
276. Yo puedo escucharle - I can listen to you
277. ¿Que pasa por su cabeza? - What's on your mind?
278. ¿Hay algo más que le gustaría compartir? - Is there anything else you would like to share?
279. ¿Qué necesita ahora? - What do you need right now?
280. Déjeme ver si entiendo correctamente - Let me see if I understand correctly
281. Entiendo - I understand
282. No entiendo - I don't understand
283. No entiendo. ¿Puede explicar de una forma más simple por favor? - I don't understand. Can you explain in a simpler way please?
284. Lo siento - I'm sorry
285. Lo siento mucho - I'm very sorry
286. Me imagino que es difícil - I imagine it's difficult
287. Suena preocupado - You sound worried
288. Suena cansado - You sound tired
289. Entiendo cómo se siente - I understand how you feel
290. Esta es una situación difícil - This is a difficult situation
291. Lamento que esté pasando por esto - I'm sorry you're going through this
292. Eso debe ser muy difícil - That must be very difficult
293. Eso suena difícil - That sounds difficult
294. No puedo imaginarme por lo que está pasando - I can't imagine what you must be going through

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

295. Lo lamento, no sé qué decir - I'm sorry. I don't know what to say
296. Admiro tu valentía - I admire your courage
297. Admiro tu actitud positiva - I admire your positive attitude
298. Respeto tu decisión - I respect your decision
299. Respeto tus sentimientos - I respect your feelings
300. Tienes derecho a sentirte así - You have a right to feel that way
301. Yo me sentiría igual - I would feel the same way
302. Cualquiera persona en tu situación se sentiría igual - Anyone in your situation would feel the same way
303. Eres una persona fuerte - You are strong person
304. Eres una persona valiente - You are a brave person
305. Eres una persona admirable - You are an admirable person
306. Eres un paciente excelente - You're an excellent patient
307. Eres mi paciente favorito - You're my favorite patient
308. Eres un guerrero - You are a warrior
309. Estoy de tu lado - I'm on your side
310. Estoy orgullosa de ti - I'm proud of you
311. Estoy orgulloso de ti - I'm proud of you
312. Estoy aquí para ti - I'm here for you
313. Estoy aquí para ayudarte - I'm here to help you
314. Puedo entender por qué te sientes así - I can understand why you feel that way
315. Lamento que esto sea tan difícil - I'm so sorry this is so difficult
316. Tienes razón - You're right
317. A veces las cosas no tienen sentido - Sometimes things don't make sense
318. Lamento mucho que esto haya pasado - I am so sorry this happened

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus

319. Eso sería frustrante para mi también - That would be frustrating for me too
320. Este tipo de cosas nunca son fáciles - This kind of things are never easy
321. Eso suena difícil - That sounds difficult
322. Aguanta un poco más - Hang in there
323. No te rindas - Don't give up
324. Tu familia te necesita - Your family needs you
325. Es lo que es - It is what it is
326. Es importante aceptar lo que no podemos cambiar - It is important to accept what we cannot change
327. Todo va a estar bien - Everything is going to be okay
328. Nos estamos acercando a la meta - We're getting closer to the goal
329. Me da gusto saber que te sientes mejor - I'm happy to hear you're feeling better
330. Tú puedes hacerlo - You can do it
331. ¡Vamos! ¡Tú puedes! - Come on! You can do it!
332. Sigue adelante - Keep going
333. Sigue con el buen trabajo - Keep up the good work!
334. Estoy muy orgullosa de ti - I am so proud of you! (This phrase is for a woman expressing this idea)
335. Estoy muy orgulloso de ti - I am so proud of you! (This phrase is for a man expressing this idea)
336. ¡Buen trabajo! - Good job!
337. ¡Bien hecho! - Well done!

Do you find this useful?

You can find more practice materials at:

SpanishForYourJob.com/coronavirus